



TỈNH ỦY AN GIANG

BAN TUYÊN GIÁO

BÀI DỰ THI

**CUỘC THI SÁNG TÁC, QUẢNG BÁ TÁC PHẨM VĂN HỌC, NGHỆ THUẬT, BÁO CHÍ VỀ CHỦ ĐỀ**

**“HỌC TẬP VÀ LÀM THEO TƯ TƯỞNG, ĐẠO ĐỨC, PHONG CÁCH HỒ CHÍ MINH”**

Giai đoạn 2024-2025

**Cơm Cháo Không Đồng  
Hơi Ấm Yêu Thương Giữa Đời Thường!**



Thông tin người dự thi

Họ tên: Nguyễn Thị Trúc Vy

Địa chỉ: Lớp 12A8, THPT Chu Văn An (Phú Tân-An Giang)

SĐT: 0843211037

*Thông tin người dự thi*

*Họ tên: Nguyễn Thị Trúc Vy*

*Địa chỉ: Lớp 12A8, THPT Chu Văn An (Phú Tân-An Giang)*

*SĐT: 0843211037*

## ***Cơm Cháo Không Đồng Hơi Ấm Yêu Thương Giữa Đời Thường***

Ở xã Phú Thọ, huyện Phú Tân, tỉnh An Giang, có một chương trình thiện nguyện đã và đang lan tỏa yêu thương– chương trình “**Cơm Cháo Không Đồng**”. Một bát cháo, một hộp cơm trong cảnh khó khăn, đó là một sự giúp đỡ quý giá, một nguồn động viên tinh thần to lớn giúp họ có thêm nghị lực bước tiếp trên hành trình đầy gian truân của cuộc đời.



Hành trình nhân ái bắt đầu từ những điều bình dị, chương trình “**Cơm Cháo Không Đồng**” ra đời từ một mong muốn giản dị: giúp những người có hoàn cảnh khó khăn có được một bữa ăn miễn phí nhưng đủ đầy dinh

dưỡng. Ban đầu, chỉ có một nhóm nhỏ tình nguyện viên cùng nhau nấu ăn và phát vài chục suất cháo mỗi ngày. Thế nhưng, khi thấy những nụ cười hạnh phúc của người nhận, khi chứng kiến ánh mắt xúc động của những cụ già neo đơn hay những người lao động nghèo, họ hiểu rằng việc làm này không chỉ dừng lại ở một vài bữa cơm, mà cần phải được nhân rộng để có thể giúp đỡ nhiều người hơn. Vậy là từ một bếp ăn nhỏ lẻ, chương trình dần phát triển mạnh mẽ hơn. Ngày càng có nhiều người biết đến, nhiều tấm lòng nhân ái chung tay góp sức. Những cô bác tiểu thương trong chợ góp rau, gạo, thực phẩm; những người có điều kiện kinh tế hơn thì ủng hộ tiền mặt hoặc giúp mua thêm các vật dụng cần thiết. Bếp ăn giúp những người nghèo có được một bữa ăn ấm lòng.



Những người lặng lẽ cho đi đằng sau mỗi suất ăn miễn phí là tấm lòng đáng trân trọng của những con người thâm lặng. Họ là những người dân bình dị nhưng có một tấm lòng nhân hậu. Bà Nguyễn Thị Tư, một người phụ nữ đã gắn bó với bếp ăn từ những ngày đầu tiên, chia sẻ: *“Ngày xưa tôi cũng từng sống trong cảnh nghèo khó, từng có những ngày không đủ cơm ăn. Giờ đây, khi cuộc sống đã ổn định hơn, tôi chỉ muốn giúp đỡ những người có hoàn cảnh giống mình ngày trước. Mỗi ngày dậy từ 4 giờ sáng để nấu ăn tuy vất vả, nhưng khi nhìn thấy những gương mặt rạng rỡ của người nhận, tôi lại thấy vui trong lòng.”* Không chỉ có bà Tư, mà còn rất nhiều người khác cũng góp sức duy trì bếp ăn này. Những cụ già không thể lao động nhưng vẫn ngồi nhặt rau, vo gạo; những bác xe ôm tình nguyện giao cơm đến những nơi xa; những bạn trẻ sẵn sàng đến giúp phát cơm, rửa bát dù bận rộn học hành. Tất cả đều chung một tấm lòng, chung một niềm tin rằng dù cuộc sống có khó khăn thế nào, chỉ cần con người biết yêu thương nhau, thì mọi thử thách đều có thể vượt qua.



Bếp ăn miễn phí này phục vụ hàng trăm suất ăn cho những người khó khăn. Và mỗi suất ăn trao đi đều mang theo biết bao câu chuyện xúc động. Bác Năm, ở Phú Thọ một người chạy xe ba gác đã ngoài 60 tuổi, tâm sự: *“Tôi đã già rồi, sức khỏe yếu nên chạy xe không được nhiều như trước. Những ngày ế khách, không có tiền ăn, tôi chỉ mong có một bữa cơm lót dạ. May mà có bếp ăn này, nhờ vậy mà tôi không còn phải lo lắng về bữa trưa nữa.”* Không chỉ có bác Năm, mà còn biết bao mảnh đời khác cũng đang nhờ vào những bữa ăn này để tiếp tục cuộc sống. Một chị bán vé số, một anh công nhân thất nghiệp, một cụ già neo đơn... tất cả họ đều tìm thấy nơi đây không chỉ là một bữa ăn, mà còn là một nguồn động viên tinh thần lớn lao. Không dừng lại ở việc cung cấp suất ăn miễn phí, chương trình còn mở rộng nhiều hoạt động thiện nguyện khác như phát quà cho người nghèo vào dịp lễ Tết, hỗ trợ thuốc men cho bệnh nhân có hoàn cảnh khó khăn, giúp đỡ trẻ em nghèo đến trường,... Tất cả những điều ấy đã giúp bếp ăn không chỉ là một nơi phát cơm, mà còn trở thành một điểm tựa, một mái nhà chung cho những ai cần sự giúp đỡ.

Bếp ăn **“Cơm Cháo Không Đồng”** chính là minh chứng cho tinh thần tương thân tương ái của người Việt Nam. Như Chủ tịch Hồ Chí Minh từng dạy: *“Một miếng khi đói bằng một gói khi no”*, những người dân xã Phú Thọ đã và đang thực hiện trọn vẹn lời dạy ấy bằng chính hành động của mình. Từ những suất cơm nhỏ bé, tình yêu thương đã được nhân rộng. Nhiều người từng nhận cơm từ thiện, khi cuộc sống khá hơn, đã quay trở lại giúp đỡ người khác. Và rồi,



những người được nhận hôm nay có thể chính là những người cho đi ngày mai, cứ thế, một vòng tròn yêu thương được hình thành và tiếp nối không ngừng.



Sức mạnh kỳ diệu, giống như một mầm cây, khi được vun đắp sẽ lớn lên và lan tỏa đến nhiều người khác. “**Cơm Cháo Không Đồng**” không chỉ đơn thuần là một chương trình từ thiện mà còn là nơi khơi nguồn những giá trị nhân văn cao đẹp, nơi mà sự sẻ chia được tiếp nối, và lòng nhân ái được nhân lên từng ngày.

Không ai có thể lựa chọn hoàn cảnh mình sinh ra, nhưng mỗi người đều có quyền lựa chọn cách đối diện với cuộc sống. Có những người từng trải qua những tháng ngày khó khăn, từng nhận một suất cơm trong những lúc chông chênh nhất, và chính họ lại trở thành những người góp sức, để bữa cơm miễn phí tiếp tục được duy trì. Sự giúp đỡ không chỉ đến từ những nhà hảo tâm giàu có, mà còn từ những tấm lòng bình dị, những con người dù chẳng dư dả nhưng vẫn sẵn sàng chia sẻ phần nhỏ bé của mình để cùng nhau nâng đỡ những mảnh đời kém may mắn.

Lòng tốt không đo bằng số tiền đóng góp, mà đo bằng sự chân thành và tình thương mà mỗi người dành cho nhau. Một suất cơm, một bát cháo có thể không làm thay đổi cả một cuộc đời, nhưng nó có thể giúp ai đó vững tin hơn, tiếp tục bước qua những ngày tháng khó khăn. Và điều đẹp đẽ nhất chính là khi

người nhận cũng muốn trở thành người cho đi, để vòng tròn nhân ái không bao giờ dừng lại.

Không cần những điều cao xa, chỉ một hành động nhỏ nhưng xuất phát từ trái tim cũng có thể làm dịu bớt những nhọc nhằn của cuộc sống. Bếp ăn “Com Cháo Không Đồng” đã và đang trở thành một biểu tượng của sự tử tế, nơi mỗi người đều có thể đóng góp một phần, dù nhỏ bé, nhưng đủ để sưởi ấm lòng nhau.



Giữa cuộc sống bộn bề, đôi khi chúng ta quên mất rằng hạnh phúc không đến từ những điều lớn lao, mà nằm ngay trong những hành động nhỏ bé nhưng đầy ý nghĩa. Chương trình “**Com Cháo Không Đồng**” chính là một minh chứng rõ ràng cho điều đó. Một suất ăn miễn phí có thể không thay đổi được cuộc đời ai, nhưng chắc chắn sẽ giúp họ có thêm động lực để tiếp tục bước đi. Mỗi suất com, mỗi bát cháo không chỉ làm dịu đi cơn đói, mà còn là ngọn lửa sưởi ấm tâm hồn, giúp những người khó khăn có thêm niềm tin vào tình người. Và rồi, từ một suất com miễn phí hôm nay, biết đâu ngày mai, những người được nhận sẽ trở thành người cho đi, tiếp tục lan tỏa yêu thương, để cuộc sống này mãi mãi ấm áp, tràn đầy tình người.

Người viết  
Nguyễn Thị Trúc Vy

